

ERGOTHERAPEUTIN  
MIT  
HERZ UND HAND



Staatlich anerkannte Ergotherapeutin  
Fachergotherapeutin Pädiatrie  
Gesundheitsberaterin i.A.

Anja Betz

# Herzlich Willkommen

in meiner ergotherapeutischen Praxis.

Es gibt Krankheiten und Probleme,  
welche eine Hilfestellung von außen notwendig machen,  
um mehr Selbständigkeit im Alltag zu erlangen.

Sie suchen eine Ergotherapeutin die bereit ist, sie im Erreichen ihrer persönlichen  
Behandlungsziele zu unterstützen?

Ich begleite sie gern darin ihre Krankheit oder individuellen Probleme  
als Chance zu sehen und neue Wege mit ihnen zu finden für ihre Zukunft.

Es liegt mir am Herzen sie in ihrer Situation zu unterstützen.

Viel Grüße

Anja Betz

# Über mich

Anja Betz  
geb. Holzmann

geboren 1982  
verheiratet  
zwei Kinder



Ausbildung:  
Ergotherapeutin  
10 Jahre Berufserfahrung  
Gesundheitsberaterin GGB i.A.  
Kontinuierliche Fort- und  
Weiterbildung  
Mitglied im DVE



# Was ist Ergotherapie?

Ergotherapie ist ein medizinisches Heilmittel und unterstützt die Handlungsfähigkeit des Klienten in allen Lebensbereichen. Ergotherapeuten arbeiten in sehr verschiedenen Arbeitsfeldern. Ziel der Ergotherapie ist es die größtmögliche Selbständigkeit im Alltag (in Kindergarten, Schule, Beruf und Freizeit) zu erlangen und so das Teilhaben am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen.

## Was benötigen Sie, um Ergotherapie zu erhalten?

Sie benötigen ein Rezept des Arztes.

Die Verordnung auf Kassenrezept übernimmt die Krankenkasse,

10% der Kosten sind ihr Eigenanteil.

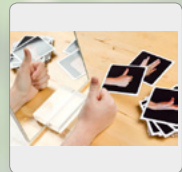
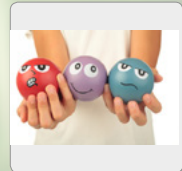
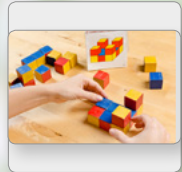
Bei Erreichen der Zuzahlungshöchstgrenze ist eine Zuzahlungsbefreiung möglich.

Sie möchten die Kosten privat übernehmen oder sind privat versichert.?

Mit einem Privatrezept können sie ebenfalls Ergotherapie erhalten.

# Mein Angebot an Sie:

- Sensorische Integrationsbehandlung
- Therapie nach Bobath
- Affolterbehandlung
- Elternberatung
- Spiele- und Kinderzimmerberatung abhängig zum Entwicklungsstand des Kindes
- Outdoor - Ergotherapie
- Manuelle Behandlung
- Sozio-emotionale Behandlung
- Behandlung nach Perfetti
- Behandlung nach Spiraldynamik ©
- Neuropsychologische Therapie
- Hilfsmittelberatung
- Wohnraumanpassung und Beratung zu Fördermöglichkeiten
- Psychosoziale Behandlung



Neurofeedback ist wie Fahrradfahren  
was man einmal gelernt hat, verlernt man nicht mehr.

## NEUROFEEDBACK

### Einsatzgebiete

- bei Kindern: ADS / ADHS, Lernstörungen wie Legasthenie oder Dyskalkulie, emotionale Probleme, Autismus
- bei Erwachsenen: Migräne, Schlafstörungen, Ängste, chronischer Schmerzzustand, Fibromyalgie, Burnout, Depression, z.N. Hirntumor, z.N. Schädel-Hirn-Trauma, z.N. Schlaganfall, Gedächtnisstörungen und Demenz

# Was ist Neurofeedback?

Neurofeedback ist eine Art Gehirntraining. Durch Neurofeedback lernt der Mensch seine Hinaktivität selbständig zu beeinflussen. Dazu wird der Betroffene an ein EEG angeschlossen, das die Gehirnströme misst. Bei vorteilhafter Gehirnaktivität wird das Gehirn mit Feedback belohnt und lernt so sehr schnell und anhaltend dieses adäquate Erregungsniveau des Gehirns auch in Alltagssituationen umzusetzen.

Mehr Informationen zu diesem Thema:

- Video Kids: [www.youtube.com/watch?v=Eq3-2V3HOD4](http://www.youtube.com/watch?v=Eq3-2V3HOD4)
- Video Erwachsene: [www.youtube.com/watch?v=BN82b3nwDTs](http://www.youtube.com/watch?v=BN82b3nwDTs)



Kosten:

- Werden nach ärztlicher Verordnung von allen Krankenkassen übernommen
- Privatzahler möglich

# BEHANDLUNG VON KINDERN

Kinder wollen sich bewegen,  
Kindern macht Bewegung Spaß,  
weil sie so die Welt erleben, Menschen, Tiere, Blumen, Gras.

Kinder wollen laufen, springen,  
kullern, klettern und sich dreh'n,  
wollen tanzen, lärmern, singen  
mutig mal ganz oben steh'n,

ihren Körper so entdecken und ihm immer mehr vertrau'n.  
wollen tasten, riechen, schmecken und entdecken hören, schau'n,  
wollen fühlen – wach mit allen Sinnen innere Bewegung – Glück.  
Lasst die Kinder dies gewinnen und erleben Stück für Stück.



# BEHANDLUNG VON KINDERN

Die Ergotherapie kann bereits im Säuglingsalter beginnen. Dies hat wesentliche Vorteile auf die weitere Entwicklung. Zur Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern habe ich eine Zusatzausbildung.

Die Ergotherapie unterstützt Kinder im Vorschul- und Schulalter. Mit meiner Weiterbildung zur Fachergotherapeutin Pädiatrie bin ich qualifiziert, die Entwicklung der Kinder in allen Bereichen zu fördern, z.B. Aufmerksamkeit, Konzentration, Ausdauer, Körpererfahrung, Gleichgewicht, Grob- und Feinmotorik, Lernförderung (aufgrund von Wahrnehmungsproblemen) usw.

Ziel der Ergotherapie in der Pädiatrie ist es den Kindern größtmögliche Selbständigkeit sowohl im Spiel, im Kindergarten und in der Schule, als auch in der Freizeitgestaltung und im Familienleben zu geben.

Für ausführliche Informationen nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf.



Am Rande der Verzweiflung wächst  
die Hoffnung

Walter Ludin

## BEHANDLUNG VON NEUROLOGISCHEN ERKRANKUNGEN

Einsatzgebiete

sind neurologische Erkrankungen, wie Schlaganfall, Parkinson, Multiple Sklerose, zerebraler Tumor, Cerebralparese und nach zerebraler Hypoxie sowie nach Unfällen wie Schädel-Hirn-Trauma.

# BEHANDLUNG VON NEUROLOGISCHEN ERKRANKUNGEN

## Mein Angebot:

- Therapie nach Bobath, z.B. bei Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma
- Affolterbehandlung (geführte Therapie), z.B. bei Menschen mit eingeschränktem Sprachverständnis
- Therapie nach Johnstone-Konzept
- Behandlung nach Perfetti, z.B. bei Patienten mit kleineren Einschränkungen und mit erhaltenem Sprachverständnis
- Behandlung nach Spiraldynamik
- Neuropsychologische Therapie, z.B. bei erschwertem Merken, Lesen, Schreiben oder Rechnen
- Hilfsmittelberatung
- Wohnraumanpassung und Beratung zu Fördermöglichkeiten, z.B. bei Veränderungen der Mobilität (Rollator, Rollstuhl)

Ziel ist es, dem Menschen größtmögliche Selbständigkeit in der Freizeitgestaltung und im Familienleben zu ermöglichen.

Wer nicht jeden Tag etwas für seine Gesundheit aufbringt,  
muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern.

Sebastian Kneipp

## BEHANDLUNG IN DER ORTHOPÄDIE

### Einsatzgebiete

sind Behandlungen nach Verletzungen, z.B. nach Unfällen an den Fingern, der Hand, und den Handgelenken, sowie bei CRPS und Morbus Sudeck.

Auch nach Operationen im Bereich Schulter, Arm und Hand ist eine motorisch-funktionelle Behandlung sinnvoll.

Genauso bei rheumatischen Erkrankungen der Finger, Handgelenke, bei Arthrose, Arthritis und Fibromyalgie.

# BEHANDLUNG IN DER ORTHOPÄDIE

## Mein Angebot:

- Manuelle Therapie, z.B. bei rheumatoider Arthritis und Arthrose
- Behandlung nach Perfetti
- Behandlung nach Spiraldynamik  $\text{\textcircled{D}}$ , z.B. Fehlstellungen, Arthrose etc.
- Hilfsmittelberatung
- Wohnraumanpassung und Beratung zu finanziellen Fördermöglichkeiten, z.B. bei Veränderungen der Mobilität (Rollator oder Rollstuhl)

Ziel der Therapie ist eine Verbesserung der Beweglichkeit und die Reduzierung von Schmerzen. Außerdem wird die Arbeitsfähigkeit und die Funktion der betroffenen Gliedmaßen gestärkt.

Es gibt einen Ort,  
jenseits von richtig und falsch.  
Dort begegnen wir uns.

Rumi

## BEHANDLUNG VON MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN

### Einsatzgebiete

sind die Behandlung von Erkrankungen, wie Burnout, Depression, bipolare Persönlichkeitsveränderung, Ängste, Schizophrenie und Demenz.

Auch bei Essstörungen, Verhaltensstörungen, Suchterkrankungen und nach dem Klinikaufenthalt ist Ergotherapie zur Nachbehandlung sinnvoll.

# BEHANDLUNG VON MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN

Mein Angebot:

- Psychosoziale Behandlung, z.B. bei Depression, Burnout, Schizophrenie, bipolare Persönlichkeitsveränderung und Ängsten  
z.B. zur Stärkung des Selbstvertrauens, Reduzierung von Ängsten, Erkennen von Erwartungen, Erkennen der eigenen Leistungsfähigkeit und Setzen von Grenzen
- Wertschätzende Kommunikation und empathisches Zuhören

Ziel ist es dem Menschen größtmögliche Selbständigkeit in der Arbeit, in der Freizeitgestaltung und im Familienleben zu ermöglichen.

Jeder, der sich die Fähigkeit erhält,  
Schönes zu erkennen,  
wird nie alt werden.

Franz Kafka

## BEHANDLUNG VON SENIOREN

### Einsatzgebiete

sind die Behandlung von neurologischen Erkrankungen, wie Schlaganfall, Parkinson, Multiple Sklerose, dementielle Erkrankungen, wie z.B. Alzheimer, degenerative und rheumatische Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems aber auch bei Frakturen, z.B. Oberschenkelhalsfraktur, Amputationen und Tumorentfernung ist Ergotherapie zur Nachbehandlung sinnvoll.



# BEHANDLUNG VON SENIOREN

## Mein Angebot:

- Therapie nach Bobath, z.B. bei Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma
- Affolterbehandlung (geführte Therapie), z.B. bei Menschen mit eingeschränktem Sprachverständnis
- Therapie nach Johnstone-Konzept
- Behandlung nach Perfetti, z.B. bei Patienten mit kleineren Einschränkungen und mit erhaltenem Sprachverständnis
- Behandlung nach Spiraldynamik, z.B. bei Arthrose beispielsweise in der Schulter oder schmerzhaftem Schulter-Arm-Syndrom
- Manuelle Therapie, z.B. bei rheumatoider Arthritis, Arthrose
- Neuropsychologische Therapie, z.B. bei erschwertem Merken, Lesen, Schreiben oder Rechnen
- Hilfsmittelberatung
- Wohnraumanpassung und Beratung zu Fördermöglichkeiten, z.B. bei Veränderungen der Mobilität (Rollator, Rollstuhl)
- Hausbesuche

Ziel ist es, dem Menschen größtmögliche Selbständigkeit in der Freizeitgestaltung und im Familienleben zu ermöglichen.

Gesundheit  
ist...  
Körper, Geist und Seele  
im Einklang  
mit allem, was uns umgibt

Ergotherapeutin  
Anja Betz  
Greuther Straße 8  
91483 Oberscheinfeld

Telefon: 09167/ 242307  
E-Mail: [info@ergotherapie-betz.de](mailto:info@ergotherapie-betz.de)  
Web: [www.ergotherapie-betz.de](http://www.ergotherapie-betz.de)  
Termine nach Absprache

Kostenübernahme durch die Krankenkasse  
durch Verordnung des Arztes möglich